

Le 29 juin 2018

## **Haltes climatisées de la Ville de Brampton Horaires des centres communautaires pendant la fin de semaine prolongée de la fête du Canada**

Compte tenu de la chaleur à laquelle on s'attend au cours des prochains jours, la Ville de Brampton rappelle à ses habitants que tous les centres communautaires et les succursales de bibliothèques sont disponibles en tant que haltes climatisées pendant leurs heures d'ouverture normales.

### **Haltes climatisées**

Brampton compte sept succursales de bibliothèque et 27 [centres communautaires](#) dans toute la ville. Les résidents sont encouragés à venir se rafraîchir à l'une de ces installations climatisées pour échapper à la chaleur.

Les horaires des centres communautaires pendant la fête du Canada peuvent être consultés [en ligne](#).

Certains centres communautaires offrent également des séances publiques de baignade à l'intérieur pendant lesquelles les habitants peuvent échapper à la chaleur et se rafraîchir. Jetez un coup d'œil à l'horaire des séances publiques de natation de la fin de semaine de la fête du Canada [ici](#).

Il se peut que des séances libres de baignade supplémentaires soient ajoutées le lundi 2 juillet aux centres communautaires Cassie Campbell, Gore Meadows et à Century Gardens, au centre de bien-être Chinguacousy, ainsi qu'au centre de loisirs Loafer's Lake. Les habitants sont priés de téléphoner aux centres pour obtenir des renseignements les plus précis.

Le parc Eldorado et le centre de loisirs Professor's Lake seront ouverts comme prévu, si le temps le permet.

### **Terrains de jeux d'eau**

À travers la ville, les terrains de jeux d'eau fonctionneront de 10 h à 20 h.

Cliquez [ici](#) pour une liste des terrains de jeux d'eau de Brampton.

### **Restreindre les activités de plein air**

Les habitants sont invités à restreindre leurs activités de plein air. Si vous sortez en plein air, assurez-vous d'appliquer un écran solaire (FPS 30 ou plus) de 20 à 30 minutes avant d'aller dehors pour en assurer l'absorption. N'oubliez pas que l'écran solaire protège contre les rayons ultraviolets (UV) du soleil, mais pas contre la chaleur.

À l'extérieur, essayez de rester à l'ombre et évitez le soleil autant que possible. Soyez conscient de votre consommation d'eau et restez hydraté en buvant beaucoup de liquides frais. Recherchez en ligne des façons de vous protéger de la chaleur.

### **Personnes à risque**

Les aînés, les nourrissons, les jeunes enfants et les personnes qui souffrent de maladies chroniques ou dont la mobilité physique est limitée sont les plus à risque. Les habitants sont encouragés à rendre visite à leurs amis et aux membres de leur famille qui sont vulnérables. Les visites en personne peuvent aider à déterminer les signes de maladie due à la chaleur qui pourraient être manqués au téléphone.

Par temps chaud, ne laissez jamais des enfants ou des animaux domestiques sans surveillance dans les véhicules. Lorsque la température de l'air extérieur est de 23 °C, les températures à l'intérieur d'une voiture peuvent dépasser 50 °C.

### **Soyez sécuritaire dans l'eau**

On rappelle également aux habitants de jouer prudemment près de l'eau :

- Gardez toujours les jeunes enfants à portée de la main lorsqu'ils sont dans ou à proximité de l'eau.
- Limitez les baignades sous le soleil direct, car on y est plus enclin à brûler.
- Mettez un gilet de sauvetage sur les jeunes enfants lorsqu'ils sont dans la piscine ou à la plage.
- Choisissez des plages et des piscines surveillées par un maître-nageur pour nager.

### **Protéger les animaux domestiques**

- Par temps chaud, ne laissez jamais un animal de compagnie sans surveillance dans un véhicule, sur un balcon ou dans une arrière-cour non couverte.
- Gardez les animaux domestiques hydratés en vous assurant qu'ils ont toujours accès à de l'eau fraîche.
- Pour prévenir les coups de soleil, contrôlez l'exposition de votre animal au soleil. Les animaux à poils courts et à la peau rose ou blanche courent plus le risque d'attraper des coups de soleil.
- Manger de trop lorsqu'il fait chaud peut entraîner une surchauffe, veuillez donc contrôler l'apport alimentaire de votre animal.
- Signes de coup de chaleur chez les animaux de compagnie : halètement rapide, beaucoup de bave, peau chaude, spasmes musculaires et vomissements. Si votre animal manifeste ces signes, emmenez-le chez le vétérinaire dès que possible.